



# Schulaufgabenleiter

## Schulaufgabe

- ✓ Keine Hektik am Morgen
- ✓ Keine Diskussion mit anderen
- ✓ Entspannen, wenn möglich (vgl. Prüfungsnervosität)

## Am Tag vorher:

- ✓ Kein Lernen neuer Dinge; lockeres Wiederholen
- ✓ Abend freihalten
- ✓ Ausreichend schlafen
- ✓ Entspannen

## Zwei Wochen vorher:

### 1. Orientierung

- ✓ Stoff eingrenzen
- ✓ Zusammenfassung nach Themen
- ✓ Unterlagen sammeln
- ✓ Lücken erkennen

### 2. Lernplanung

- ✓ Reihenfolge
- ✓ Feste Zeiten einplanen (Wochenplan)
- ✓ Reservetage einplanen

### 3. Effektives Lernen

- ✓ Lernstrategien (vgl. AB)
- ✓ Optimale Lernzeit
- ✓ Sauberer Arbeitsplatz
- ✓ Hilfsmittel benutzen

### 4. Schulaufgabensimulation

- ✓ Selbst Aufgaben stellen
- ✓ Zeitlimit setzen
- ✓ Unter Zeitdruck arbeiten
- ✓ Evtl. alte Schulaufgaben nutzen

„Du kannst  
alles  
schaffen!“

## Während des Schuljahres:

### 1. Aktive Mitarbeit

- ✓ Hausaufgaben fallen leichter
- ✓ Unklarheiten fallen gleich auf

### 2. Hausaufgaben erledigen

- ✓ Übung

### 3. Regelmäßige Vorbereitung

- ✓ Abfragen und Stegreifaufgaben fallen leichter
- ✓ Gute Mitarbeit

### 4. Regelmäßige Wiederholung der Vokabeln

### 5. Auf Schrift und Schriftbild achten

- ✓ Bessere Übersicht
- ✓ Besseres Einprägen

### 6. Termine der Schulaufgaben notieren

- ✓ Vorbereitungszeit einplanen
- ✓ Rechtzeitiger Lernbeginn

### (7. Evtl. Lerngruppen bilden)

- ✓ Gedankenaustausch
- ✓ Gegenseitige Ergänzungen
- ✓ Mehr Spaß