

Die 5-Schritt-Lesemethode

In der Schule ist es oft nötig, Texte durchzulesen und sich auf diese Weise Wissen anzueignen. Dabei stellt man häufig fest, dass man nach dem Durchlesen kaum etwas verstanden hat und wenig von dem Wissen im Gedächtnis hängen geblieben ist. Hier kann dir die sogenannte 5-Gang-Lesetechnik weiterhelfen:

Grob überfliegen

Blättere vor dem Lesen das Kapitel durch.

Beachte Vorwort und Überschriften, um Hinweise auf Ziele und Inhalt des Textes zu bekommen.

Ziel: Vorher erkennen, um was es in dem Text geht!



Fragen stellen

Was weißt du über das Wissensgebiet schon?

Was möchtest du noch wissen?

Falls dir jetzt schon unbekannte Begriffe aufgefallen sind, schreib sie heraus.

Ziel: An dein Vorwissen anknüpfen!



Gründlich lesen

Versuche Antworten auf die Fragen zu finden.

Schlage fremde Begriffe im Lexikon nach.

Achte auf Hinweise, wie Hervorhebungen, Schautafeln, Bilder usw..

Lege je nach Länge des Textes Pausen ein.



Wichtiges zusammenfassen

Fasse nach einem größeren Abschnitt den Inhalt zusammen.

Halte auf einem Zettel fest, was im Text wichtig war, welche Fragen beantwortet wurden.

Schreibe, wenn du es für nötig hältst, eine kleine Zusammenfassung.

Lege eine Skizze, eine Mind-Map, eine Tabelle o.ä. an.

Ziel: Das neue Wissen sichern!



Abschließend wiederholen

Stelle nach dem Durcharbeiten in Abschnitten den Zusammenhang her.

Gehe dazu deine Notizen durch.

Kläre, ob alle Fragen beantwortet wurden.

Versuche, offene Fragen abschließend zu klären.

Überlege dir selbst Fragen für eine „Abfrage“.

Ziel: Sicherheit gewinnen!



Diese Methode kostet zunächst sicher mehr Zeit. Wenn du sie aber einübst, wirst du dir den Lernstoff schneller und besser einprägen und behalten. Dann hast du die Zeit wiedergewonnen!